Abril 2024

happyfaceskinder
we love what we do

LUNES Sin carne	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
FESTIVO				
8 Crema de zanahorias Guiso de lentejas con verdura. - Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	9 Crema de brócoli Macarrones con salsa boloñesa. - Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con guacamole	10 Crema de calabaza Salmón a la plancha con verduras al vapor. Postre: Fruta Merienda: Sándwich de pavo con queso	11 Crema de maiz Pollo a la plancha con puré de boniato y patata. Postre. Yogur Merienda: Tostada con mermelada casera	12 Crema de verduras Paella de pollo Postre: Fruta Merienda: Flap Jack casero avena integral, miel y dátiles)
15 Crema de guisantes Gnocchis con salsa pesto de espinacas y albahaca Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	16 Crema de coliflor Pastel de carne y patata Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con mermelada casera	17 Crema de espárragos Buñuelos de atún con arroz Postre: Fruta Merienda: Sándwich de huevo duro y mayonesa casera	18 Crema de alubias Pasta con albondigas y salsa casera de tomate Postre: Yogur Merienda: Tostada con queso y fresas	19 Sopa de vegetales y pasta de estrellitas Fideuá de pollo Postre: Fruta Merienda. Pan de plátano
22 Crema de lentejas Pasta arrabiata con salsa casera de tomate. Postre Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	23 Crema de calabacín Pollo al curry con arroz Postre: Yogur Merienda: Tostada con Hummus	24 Crema de zanahorias Burgers de pescado con Brócoli y coliflor al vapor Postre: Fruta Merienda: Sándwich de tomate con queso	25 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada mixta Postre: Yogur Merienda: Tostada con mermelada casera	26 Crema de maíz Pasta boloñesa vegana Postre: fruta Merienda .Brownie vegano
29 Sopa del arroz Burgers de garbanzo con ensalada de tomate y queso fresco. Postre: Fruta Merienda: Leche con galletas integrales	30 Crema de calabaza Pollo a la plancha con Cuscus. Postre: Yogur Merienda: Tostada integral con tomaca			

"Meat Free Monday" es una iniciativa internacional que motiva a las personas a no comer carne los lunes con el fin de mejorar su propia salud y la salud del planeta. ¡En Happy Faces hemos querido sumarnos a esta propuesta!

ALÉRGENOS

ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

Huevo	Cereales	Mostaza	Pescado	Cacahuetes
Anhídrido sulfuroso	Leche	Crustáceos	Apio	Soja
Semillas de sésamo	Altramuces	Moluscos	Nueces	

Merienda: Tostada con mermelada casera